



## 糖尿病看護 認定看護師

看護部 係長 豊島 麻美

皆さんは「糖尿病」という病気についてどんなイメージをお持ちでしょうか？私は、自覚症状に乏しい病気でありながら、その病気を管理する上では、患者さんご自身の生活の仕方に任せられるという意味で「厄介な」病気と日々感じます。糖尿病を持つことは、単に病気をひとつ引き受けるだけでなく、様々な自己管理（食事や運動に始まり、血糖や脂質・血圧をコントロールする薬を切らないよう通院する）について、しなければならぬことばかり。患者さんはすべきことは十分に分かっていても、日々の生活や社会的役割との葛藤の中で、無力感や自分に対してのいらだちから、やり場のない感情をご家族にぶついたり、時には、先祖を恨んだり…。そのような患者さんの内面におこる厄介な事柄について、一緒に悩んだり、解決の糸口を探ることが糖尿病看護認定看護師の役割の一つです。当院では、2名の常勤専門医をはじめ、管理栄養士・運動療法士・薬剤師・臨床検査技師・看護師など、チームを結んで糖尿病患者さんの療養を支えます。目指すところは、糖尿病とうまくお付き合いができる達人患者さんたちがお一人でも増えること、そんな気持ちで日々の活動をしております。

### 当院のおもな行事

- ①7月3日(土) 13:00～15:00 場所：山崎記念講堂  
糖尿病教室：糖尿病の食事、糖尿病の新しい治療  
受講料：500円  
お問合せ：医療社会事業課
- ②7月21日(水) 13:00～15:00 場所：母子保健室  
プレおばあちゃん教室：お孫さんの育児に興味のある方への教室  
受講料 3,150円  
お問合せ：母子保健相談室
- ③8月1日(日) 13:00～15:00 場所：山崎記念講堂  
幼児安全法短期講習会：教材費 1,300円  
お問合せ：日本赤十字社東京都支部  
電話 03-5273-6746



## お答えします No.8



Q 5番館外来建物には、何時から入って受付が出来ますか？

5番館入口

A 5番館の建物には、午前7時からお入りいただけます。その際入口には警備員がおり、患者さんを受付手続きをする列へご案内しています。

#### 受付時間

初診：午前8時30分～午前11時  
再診：午前8時00分～午前11時

内科系診療科の初診で紹介状のない方は午前8時30分～午前10時

整形外科、特殊歯科・口腔外科、心臓内科・精神科の初診は完全予約制です。紹介状のない方は近くの医療機関を受診してください。

外来業務課

**赤十字デー看護週間**

5月8日の看護の日に合わせて、武蔵野赤十字病院では、5月15日(土)「ふれあい赤十字デー」を開催いたしました。地域のみなさんに赤十字の活動をご理解いただくために、各種講習会や体験コーナーを設置し、小さいお子様からお年寄りの方が楽しめるイベントをご用意して、皆様で参加できる「ふれあい赤十字デー」今年も多くの方に参加いただき、誠にありがとうございました。来年も、みなさんが楽しめるイベントをご用意してお待ちしています。

**健康チェックの様子**

**ドンドンおまつり**

2010年 夏

季刊 情報誌

No.25

武蔵野赤十字病院

〒180-8610  
東京都武蔵野市境南町1-26-1  
TEL 0422-32-3111  
発行 総務課 広報係



アイ Eyeびさしのは患者さま向けの情報誌です  
ご自由にお持ちください



当院は長期(8日間)の糖尿病教育入院を実施しています。  
入院中は血液検査、尿検査等検査値の説明もわかりやすくお話ししています。  
検査部係長 山口 佳美

### 基本理念

- 病む人への愛
- 同僚と職場への愛
- 地域住民と地域への愛
- 地球、自然、命への愛

### 基本方針

- (1) 患者・家族から信頼される安全な医療を提供する
- (2) 地域中核病院としての機能向上を図る
- (3) 地域の医療機関・行政と連携して市民が安心して住める地域づくりを進める
- (4) 質の高い医療を提供するため、安定した病院経営を継続する
- (5) 働きがいがあり、成長を実感できる職場をつくる

# うつ病にならないために

心療内科・精神科 臨床心理士 武田 美穂子



うつ病を経験したことがある、もしくは現在うつ病にかかっている人が、自分を含め家族や知人にいませんか？厚生労働省の調査で、うつ病にかかったことがある人は、15～30人に1人いるということが分かっています。（ここでいう「うつ病」とは、単に抑うつ気分があるという状態ではなく、医学的治療の対象になるものを指します。）うつ病にかかると、本人の精神的苦痛は非常に強く、仕事やプライベート・家庭生活にまで非常に大きな支障が出てきます。また、中高年の自殺ではうつ病が背景に存在していることが多いといわれています。

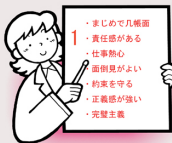


したがって、うつ病の早期発見・早期治療は然ることながら、自分にも起こりうる病気だと認識し、予防していくことは重要なことです。

うつ病はライフイベントを契機に発症しやすいと言われています。配偶者の死、離婚、リストラ、転勤、昇格、引っ越しなど、大きな節目にさしかかった時には注意が必要です。

次に、うつ病になりやすい性格傾向というものもあります。

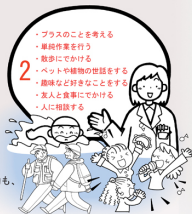
1のような項目がよく当てはまる人は要注意です。



すなわち、こういう人はうまく気持ちを切り替え、うまくストレス解消していくことが必要です。

しかし、実際に落ち込んで元気がなくなってしまった時、家に閉じこもってしまいませんか？そのような時は、しんどくない範囲で意識的に2のようなことに取り組んでみてください。

ありきたりなことばかりですが、少しは気分が変わるはずですよ。少し元気が出たら、状況を客観視してみたらどうでしょうか。もし友人に同じことが起きたら自分はどうか考えるか、どのような助言が考えられるかなど、四角く見える物も、角度を変えてみると丸く見えるかもしれません。



# よろしくお願い致します



消化器科部長 長崎強之  
内視鏡センター長

私の得意分野は肝

臓ですが、消化管（食道、胃、腸）、胆のう、膵臓など、消化器の病気について幅広く診療しています。消化器の臓器が原因となる症状は比較的頻度が多いですし、また検査などの検査で異常が見つかり、かかりつけの先生からのご紹介で受診される患者さんも数多くいらっしゃいます。消化器のご病気でお困りの際にはご相談ください、よろしくお願いたします。



心臓血管外科部長 吉崎智也

循環器疾患が増加する昨今、心臓血管外科は最後の砦としてその重要性がますます高まっています。また同時により高度な質を求められています。循環器内科治療が進歩する一方、心臓血管外科が対象とする患者さんはより高度かつ複雑な病状を呈しており、また多くの合併症を抱えています。そのなかでも、良質かつ迅速な医療が提供できるよう努力いたしますので、宜しくお願い申し上げます。



呼吸器外科副部長 小島勝雄

得意な分野は肺癌の外科治療で、前院では標準治療として「の外科手術（胸腔鏡、開胸）」に加えて、小型肺癌に対する縮小手術（区域切除）と進行肺癌への集学的治療（抗がん剤、放射線、外科手術の全てを駆使）に力を入れてまいりました。これまでに培ったノウハウを生かし、この地域の医療に貢献できれば幸いです。今後ともよろしくお願いたします。



新生児科副部長 遠藤康史

新生児科を本格的に志してまだ日が浅く、東北にある田舎から上京してまだ一年足らずです。生活様式小児科に慣れないため戸惑うことも多いですが、他の先生方やスタッフの足を引っ張らないように日々精一杯努力しております。ご指導のほどをよろしくお願い申し上げます。

# 赤十字の講習事業

施設課長 高桑 大介  
赤十字救急士 講師



講習会のようす

「病気やけがや災害から自分自身を守り、急病人やけが人を正しく救助して、医師または救急隊員に引き継ぐまでの救命の手段、応急の手段」を「救急法」といいます。これは「人道」の精神に基づいて、これを実践するための「知識」と「技術」を学ぶ講習会です。内容は、一次救命処置（心肺蘇生法+AEDを用いた除動、気道内異物除去）、急病の手段、きずの手段、骨折の手段、搬送、救護などという時に大役に役立つ「知識」と「技術」です。都内でも、救急車を要請してから到着までの時間は約7分かかります。

特に意識障害、呼吸停止、心臓停止（心室細動）では、速りがかりや居合わせた人が即座に救命手段を実施しなければ、助からないこともあります。

赤十字ではこの「救急法」をはじめ、「幼児安全法」「水上安全法」「雷上安全法」「生活支援講習」と5つの講習会を開催しています。武蔵野赤十字病院でも年間を通して「救急法」「幼児安全法」の講習を開催しております。日程、申し込み方法など詳しくは医療社会事業課までお問い合わせください。

