

発行 武蔵野赤十字病院 〒180-8610 武蔵野市境南町1-26-1 0422-32-3111

もうすぐオーダリングが はじまります

当院では、本年（2001年）5月ごろから段階を追って、外来診療に、コンピュータを利用するオーダリング・システムを導入致します。

コンピュータの利用は

- ・診療にかかる時間を短縮する
- ・患者さまへの検査結果などの提供が容易になる
- ・検査や処方重複を防ぐなど、正確な診療が確実になる

などの利点があります。

ただし、導入当初の1ヶ月くらいの間は、不慣れなためかえって手間取ることもあり、ご迷惑をおかけすることも予想されます。コンピュータ利用は、より良い医療をご提供するためのものであることをご理解いただきまして、ご協力賜りますようお願い致します。



外来の院外処方化に ご理解をおねがいします

当院では、これまでも外来処方箋の一部を院外処方として、お薬を病院の外の薬局で受け取っていただいていたりましたが、今春をめどに外来処方箋を全面的に院外処方とさせていただくことになりました。院外処方化は、医薬分業を促進する厚生省の方針に沿ったものでもありますが、このことにより次のようなことが可能になると考え、移行させていただくことといたしました。

- ・どこの薬局でも、お薬を受け取っていただけます。
- ・薬局の営業時間であれば、何時でもお薬を受け取っていただけます。
- ・お薬の待ち時間がわずかですみます。
- ・「かかりつけ薬局」を決めることで、病院で処方する薬だけでなく、お薬全般についての説明をお受けになれますし、お一人お一人にふさわしいアドバイスをお受けになることができます。

移行にあたりましては、ご迷惑をおかけするかも思いますが、事情をご理解下さいますようお願い致します。

ご都合の悪い方は、その旨、医師にご相談下さい。なお、時間外の救急の場合には、院内処方となります。

武蔵野赤十字病院のホームページアドレス

<http://www.musashino.jrc.or.jp>

当院の情報開示について

当院では、患者さまと医療者とができるだけ患者さまご自身の診療についての情報を共有して、一緒に病に立ち向かいたいと考えております。

院内に掲示してあります『患者のみなさまへ』は、いわゆる「患者の権利」についてまとめたもので、その中でも情報提供について明記しております。

患者のみなさまへ

私たちは、いつもあなたの権利を尊重して、一緒に最善の医療を求めます。

私たちは、

あなたの尊厳を守ります。

あなたのプライバシーを守ります。

診療に関する情報について、わかりやすい言葉で十分にご説明します。

あなたのご希望を尊重します。

あなたのお選びになった検査や治療方針について、力を合わせてお手伝いします。

あなたの笑顔が、私たちの願いです。

私たちは、診療に関する情報について、患者さまの納得がいくまで、わかりやすい言葉で、十分にご説明いたします。(診療に関する情報について、全く、あるいはその一部分について、聞きたくないご希望の場合には、お話しいたしません。) こうして情報を共有した上でよく話し合い、信頼のうえに検査や治療方針を決定していくことが、いわゆるインフォームド・コンセントであると考えております。

【診療録（カルテ）開示について】

当院では、病気の方ご本人やそのご家族の方が診療録（カルテ）をご覧になることができます（カルテ開示）。これは、ご病気の方と診療を提供する私たちとが、病気について共通の理解を持ち、その上で検査や治療方針について十分話し合って決定し、一緒に病気と闘っていくという《信頼の医療》を築くための一つの方法として、平成12年4月から始めたものです。具体的な方法等につきましては案内書をご用意させていただいておりますので、各外来または病棟におたずね下さい。

脳卒中にならないために

神経内科部長 綿引 定清

“脳卒中”という言葉は、現在は“脳血管障害”と言われます。脳血管障害には出血性障害と閉塞性障害があり、出血性障害には脳出血、くも膜下出血、硬膜下出血などがあります。閉塞性障害は脳梗塞ですが、原因により脳血栓と脳塞栓にわかれます。脳血栓は、脳血管が動脈硬化でだんだん細くなり、ついにつまってしまって起こります。脳塞栓は、心臓の中や大血管の壁に血液の固まりができ、はがれて流れて脳血管に詰まって起こります。予防もこうした原因や病気の種類により少し違いがあります。

脳出血はほとんど高血圧が原因です。

脳血栓は脳動脈硬化の結果です。加齢とともに動脈硬化は進みますが、動脈硬化促進因子として高血圧、高コレステロール、糖尿病があります。これらの病気を早期に発見して、医師の指導の下、適切にコントロールすることはとても大切なことです。その他の因子として、喫煙、過量飲酒、高尿酸血症、脱水などがあります。たばこはやめて、ビールは1日1本（日本酒であれば1合）までとし、週2日は連続して休肝日を作りましょう。

クモ膜下出血のほとんどは、脳動脈瘤（動脈の壁の一部が風船状にふくらんだ状態）の破裂が原因です。予防は破裂前に動脈瘤を発見し、手術で取るか、カテーテルで動脈瘤を詰めてしまいます。MRIが開発されたおかげで、動脈瘤は見つけやすくなりました。しかし、たまたま発見された場合、何の症状も無い人に手術するわけですから、動脈瘤の大きさ、できている場所などにより、手術するかどうか慎重に判断する必要があります。脳塞栓の予防には、心臓弁膜症や不整脈など原因となる心臓病の治療を行います。

寒い冬には、急に熱い風呂に入ったり、飲酒して急に寒い外に出たりすると、血圧が急上昇し、脳出血やクモ膜下出血が起きやすくなりますので、注意が必要です。

病院についてのQ&A

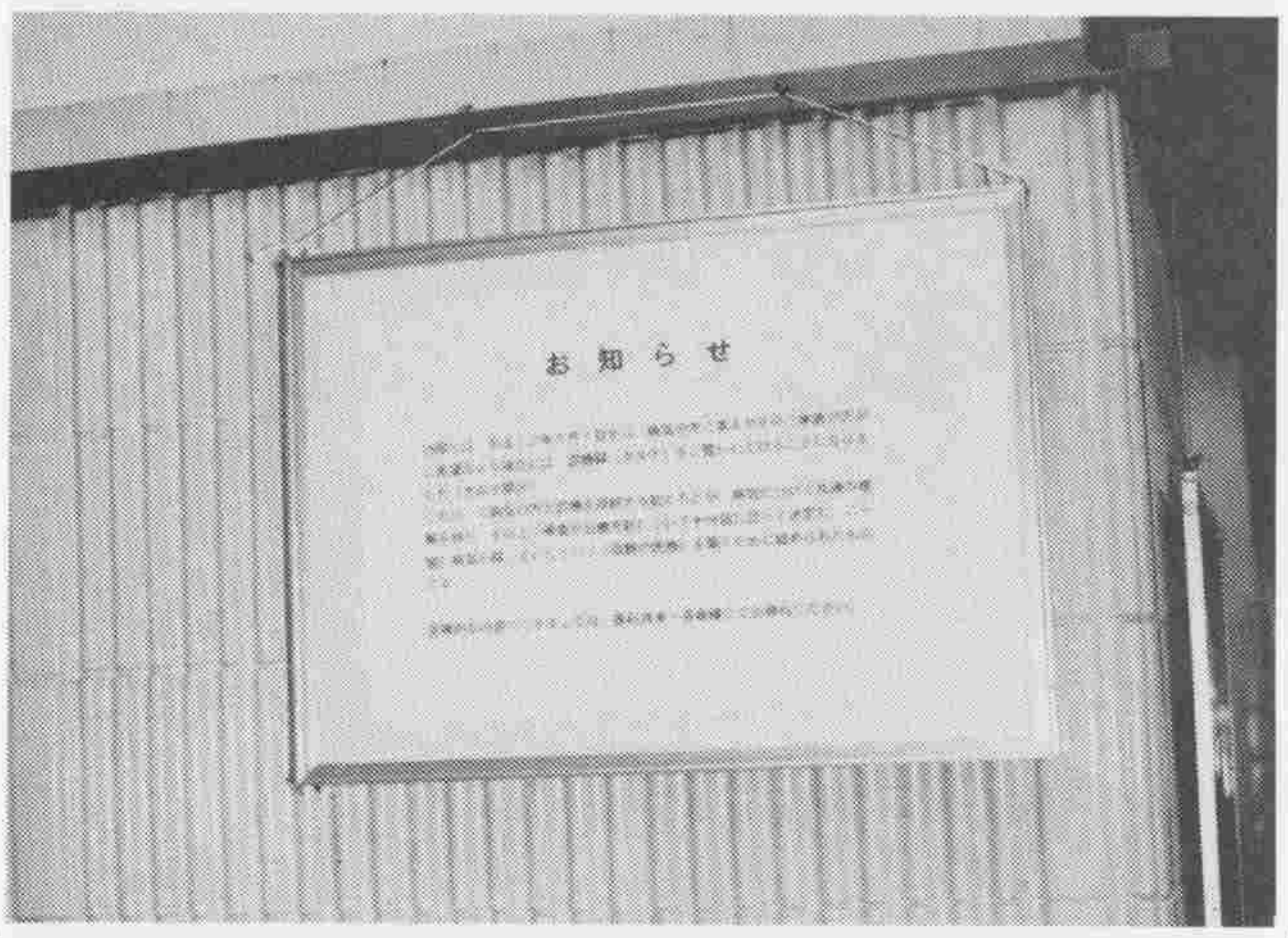
Q 「初診時に2100円も取るのはおかしいのでは
ありませんか」

A これは、特定療養費と言われるもので、平成8年4月の医療費改定により、病床数200床以上の病院では、紹介状をお持ちでない初診の患者様から、初診料の一部としてご負担戴くことになりました。

特定療養費が設けられたのは、大きな病院が風邪などの軽症の病気からさまざまな重症な疾患まですべてを診療することは必ずしも患者さまのためにはならないと言う厚生省の考えがあります。平成12年の医療費改定では、「大きな病院は入院医療を中心に、診療所は外来医療を中心に」という考えがいつそう強く進められています。

つまり、まずは、患者様のお近くで患者様のことを生活面まで良くご存知の地域の先生にご診察いただき、その先生が大きな病院でなければ適切な診療ができないと判断された場合には、それまでの情報をその先生から提供していただいた上で大きな病院が診療にあたることで、医療機関それぞれの特徴を生かした、無駄のない適切な医療を患者様に提供することができるのです。

こうした考えから、紹介状をお持ちの方のご負担を少なくすることを目的として特定療養費は設けられました。なお、この金額の設定についてはそれぞれの病院に任されていますので、病院によって高低があります。



Eyeトピックス

糖尿病週末短期教育入院のご案内

お忙しい毎日の生活の中で、なかなか病院においでになれない方々のために、糖尿病教育入院のコースをご用意しております。

糖尿病は、はじめのうちは何も自覚症状がないため、つい軽く考えてしまいがちなのですが、血糖が高いままにしておくと、合併症により身体のあちこちに症状が出て来ることとなります。今のうちに正しい知識を身につけ、血糖コントロールの改善方法を体験して頂くことが、この入院の目的です。

入院期間 3泊4日
(1日目：17時入院、4日目：9時ころ退院)

費用 講義料 2万円
保険本人の方 約5万円
3割負担の方 約6万5千円

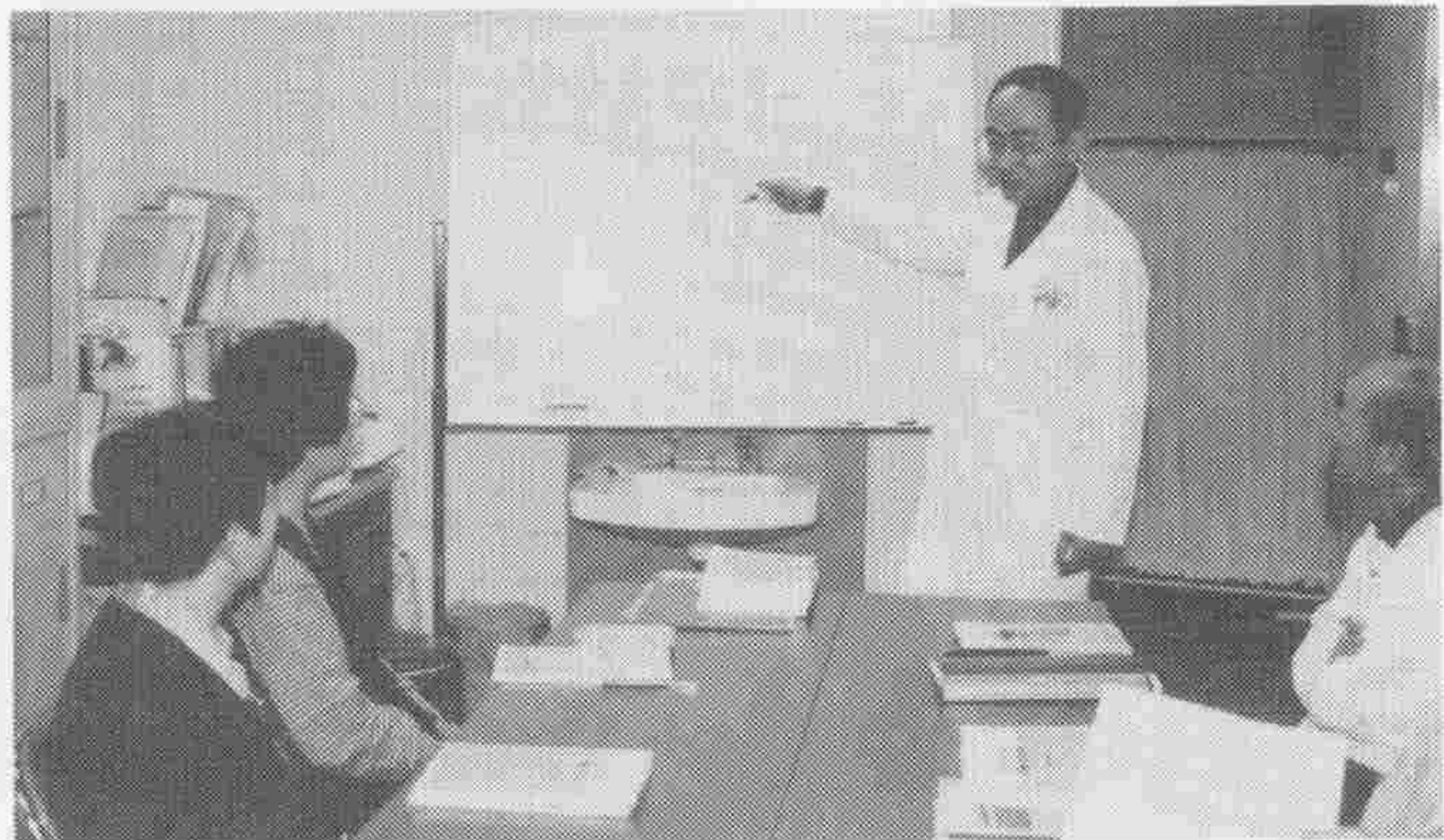
これとは別に、2週間コース(14~18日入院)もあります。

いずれも、詳しいことは、内科外来でおたずね下さい。

糖尿病教室も定期的に開催しています。

糖尿病教室についてのお問い合わせは、

社会課 内線4111 にどうぞ。



“EYEむさしの”のEYEは、患者さまと私たちが見つめ合う“目”、医療を見つめる“目”であると同時に、この病院の基本理念である“愛”に通じています。ぜひみなさまのご意見をお聞かせ下さい。

自衛消防隊訓練審査会に参加しました

9月、武蔵野市内にある会社や団体の自衛消防隊が、その消火の技を競う「自衛消防隊訓練審査会」が開かれ、当院は男子隊・女子隊とも三位でした。こうして、年に数回の防災訓練とも合わせて、万一の際の患者様の安全に万全を期しております。



11月30日が誕生日です

昨年11月30日は、当院の創立記念日です。昭和24(1949)年、当院は50床の病院として、この地に開設され、昨年で50周年を迎えました。開院当時は木造の建物だけでしたが、その後増改築を繰り返し、現在のような姿になりました。これも、ひとえに地域の皆様のご支援の賜物と感謝いたしております。



(創立時の当院)

リハビリテーション科が開設されました

医療の進歩に伴い、多くの病気が治るようになりましたが、なんらかの障害を残すこともまた多くなってきました。これからの医療では、リハビリテーションの果たす役割は重要なものになってきます。そのような状況に対応するために、9月からリハビリテーション科を新設いたしました。詳しいことは、おかけの外来でお尋ねください。



ムーバスが院内に入るようになりました

11月26日から、ムーバスが病院玄関前に止まるようになりました。また、12月1日からは武蔵境-新宿間の路線バスも同様に院内に入ります。

クリスマスコンサートが開かれました



演奏 小金井市民オーケストラ
堀内ゆう (ピアノ)