



## 摂食・嚥下障害看護認定看護師

NST 専門療法士 阿部 久美子

平成 25 年度から口腔ケア・嚥下チームが立ち上がり、毎週各病棟をラウンドして、口腔内のトラブルや嚥下障害の方へのケアに病棟スタッフと共に関わっています。摂食嚥下障害の原因は、疾患や加齢、服用、口腔内のトラブル、精神面など様々です。

現在、日本人死因の第 3 位が肺炎となり、加齢に伴う誤嚥性肺炎が増加しています。入院を契機に、認知機能や身体機能などの生活機能が低下し、病気は治ったのに自宅に帰れないというケースも増え、中でも食べられないことが大きな問題になることもあります。

「食」という字は人を良くすると書きます。「食べる」ことは人が生きていく上での基本的な欲求であり、栄養を摂取するだけでなく、心理的にも社会的にも、人の生活を豊かにしてくれます。食べることで活気を取り戻し、夜はよく眠れてリハビリができて、その人らしさが戻ってくる。

本人やご家族の表情も和らぎ、笑顔が増えるといった姿をしばしば目にします。入院中の患者さんやご家族にとって「食べる」ことは、何より大きな期待やパワーとなります。また残された最期の時に、少しでも長く好きな物が食べたい、食べさせたいという思いを訴えられる方もいます。

口腔は呼吸する・話す・食べる・表情を作るという機能があり、入院時からその機能を意識して関わることは看護師が行う大事なケアの 1 つです。

食べるための口腔環境や嚥下機能、身体機能が備わっているかを評価し、個々に合わせた口腔ケアや嚥下訓練、安全な食事形態や食事介助などの提供に努めています。同時に、誤嚥や窒息、低栄養、脱水といった合併症の予防も行っています。

認定看護師として、食べられる可能性を見出し、食べたい・食べさせたいという思いに寄り添い、長い生活経験と学習習慣のなかで培われた個々の食事のかたちを尊重しながら関わることを大事にしています。



## お知らせ

### 心臓病教室



心臓病を抱えている方、ご家族の方を対象

- 5月27日(水) 14時～15時 <心不全と腎臓病>
- 7月15日(水) 14時～15時 <救急法 AEDの使用法>
- 9月16日(水) 14時～15時 <心不全と浮腫み>

3 番館 1 階山崎記念講堂 参加費 無料 問合せ先: 循環器外来

### 糖尿病教室



糖尿病の基礎や糖尿病と他の疾患との関係などを学ぶ講座

- 4月4日(土) 13時～14時 <糖尿病の基礎>  
14時～15時 <食事の基本>
- 5月9日(土) 13時～14時 <糖尿病の検査>  
14時～15時 <糖尿病の日常生活>
- 6月6日(土) 13時～14時 <糖尿病と口腔>  
14時～15時 <糖尿病の薬>

3 番館 1 階山崎記念講堂 参加費 500 円 問合せ先: 医療社会事業課



武蔵野赤十字病院

No.44

2015 年 春

〒180-8610  
東京都武蔵野市境南町1-26-1  
TEL 0422-32-3111  
季刊 情報誌

## Eye むさしの



口腔ケア・嚥下チームによる病棟ラウンドの様子  
(口腔内のトラブルや嚥下障害の方をケア)

### 基本理念

- 病人人への愛
- 同僚と職場への愛
- 地域住民と地域への愛
- 地球、自然、命への愛

### 基本方針

- (1) 患者・家族から信頼される安全な医療を提供します
- (2) 地域中核病院としての機能向上を図ります
- (3) 地域の医療機関・行政と連携して市民が安心して住める地域づくりを進めます
- (4) 質の高い医療を提供するため、安定した病院経営を継続します
- (5) 働きがいがあり、成長を実感できる職場をつくります

# 武蔵野赤十字在宅介護支援センター (地域包括支援センター)

## 《武蔵野赤十字在宅介護支援センター(地域包括支援センター)とは》

在宅介護支援センター(地域包括支援センター)は武蔵野市内に7ヶ所あり、介護を必要としている高齢者やご家族からご相談に応じ、介護保険をはじめとする福祉・介護サービスの紹介や、介護方法の助言などを行う地域の身近な相談窓口です。地域住民のみならず健康を保ち、安心して生活を送ることができるよう、医療、福祉、介護のさまざまな機関・団体と連携し、取り組みを進めています。

## 《武蔵野市の在宅介護支援センター(地域包括支援センター)の一覧》

施設名称	所在地	連絡先	担当エリア
ゆとりえ	吉祥寺南町4-25-5	72-0913	吉祥寺東町・吉祥寺南町・御殿山1丁目
吉祥寺本町	吉祥寺本町-20-13	23-1213	吉祥寺本町・御殿山2丁目
高齢者総合センター	緑町2-4-1	51-1974	中町・西久保・緑町・八幡町
吉祥寺ナースホーム	吉祥寺北町2-9-2	20-0847	吉祥寺北町
桜堤ケアハウス	桜堤1-9-9	36-5133	関前・境・桜堤
武蔵野赤十字	境南町1-26-1	32-3155	境南町
武蔵野市 地域包括支援センター	緑町2-2-28(市役所内)	60-1947	市内全域

\*お住まいの地域には相談窓口として  
地域包括支援センターが設置されています。直接お問合せ下さい。

## 武蔵野赤十字在宅介護支援センターの活動紹介

### 《高齢者のみなさまを支える取り組みを行っています》

#### 武蔵野市民のための 相談窓口です！

武蔵野赤十字病院内に相談窓口があります。武蔵野赤十字病院が武蔵野市から委託を受けて運営しています。



私たちスタッフがお待ちしています。

#### 面談・家庭訪問をします

お話を伺うために訪問することがあります。困りごとや気になることをご相談下さい。



武蔵野市の高齢者サービスをご紹介します。

#### あなたのためのプラン ニングを考えます

その人らしく自立した生活を送るために、介護保険サービスなどを活用し、一緒に考えていきます。



### 《地域を支える取り組みを行っています》

武蔵野赤十字病院・地域の皆様と一緒に防災訓練に取り組んでいます。

地域の方に向け減災セミナーも実施しています。セミナーでは被害を最小限に食い止めるための心構えや支援技術などを紹介しています。



清南小学校での防災訓練の様子

地域のほっとできる「居場所作り」に取り組んでいます。

居場所とは、... 家族を介護されている方が、不安や悩みをお話したり、お互いに情報交換などをする場所です。デイサービスなどを会場として実施しています。



デンリオンハウス花時計での「ほっとタイム」の様子

### 《地域ケア会議の実施》

武蔵野市では「まちぐるみの支え合いの仕組みづくり」を進めるために、顔の見える関係作りをしながら一歩ずつ連携し、問題解決をしていくことで、つながりを深め、助け合うことのできる地域づくりを目指しています。武蔵野市境南町では、その第一歩として昨年12月に地域の皆さんと顔の見える関係を作るために「認知症の方を地域で支える～地域で私たちができること～」と題して会議を開催しました。境南町の関係者が67名参加して、まちのこれからを考えました。



2014年12月に開催した地域ケア会議の様子

### 《認知症になっても安心な地域を目指して》

#### 認知症相談

認知症についての疑問や質問に、経験豊富な相談員がお答えします(認知症予防財団の相談員)。事前予約制で面談相談を行っています。



専門相談員による認知症相談の様子

#### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、日常生活の中で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者を育てるための出前講座を行っています。



認知症サポーター養成講座の様子

#### 認知症の方への 声かけ講座

認知症のある高齢者を地域で支えていくために... 困っている認知症の方の気持ちに配慮した声かけや見守りができるよう、声かけの練習を行っています。



認知症の方への声かけ講座の様子