



## 緩和ケア認定看護師

緩和ケア認定看護師 加藤 千恵美

4月から緩和ケアチーム専従看護師として、チームで関わっている患者さんやご家族のお話を伺い、そのつらさを和らげるためのケアを主治医や病棟看護師と相談する活動を行なっています。

緩和ケアは、終末期の患者さんに対してだけでなく、病気の診断、治療の早期からいつでもどこでも切れ間なく提供されるものです。患者さんとそのご家族が「その人らしく」生活できるように、体や心のつらさを緩和するお手伝いをします。

緩和ケアとはその人の生き方や価値観を尊重するケアであり、何かをしてあげるのではなく、患者さんに関心を寄せ、患者さんが必要としていることに気づき、手を差し伸べることだと思っています。

1日のほんの短時間でも患者さんやご家族の生き方、人生に触れた時の感動が、私の働き続ける原動力になっています。そして、その喜びを分かち合えるスタッフと共に働くということが、さらにその喜びを増やしてくれます。

看護の魅力は実践の中にあり、これからも患者さんやご家族、スタッフの近くにいる認定看護師でありたいと思います。



患者さんと面談



## 第5回 糖尿病予防フェスタ 2014



- ・無料相談コーナー
- ・健康関連情報の展示

### 講演会 (13:30～14:30)

「どうして糖尿病予防がそんなに必要なの？」  
内分泌代謝科部長 杉山 徹

「しっかり食べて糖尿病予防」

管理栄養士 原 純也

「糖尿病って運動しなきゃいけないの？」

理学療法士 伊東 彰

日時：2014年11月9日(日)  
12:00～16:00

場所：武蔵野赤十字病院  
アトリウム 5番館1階  
外来ホール周辺  
問合せ先：医療連携課

みんなで行ってみよう



企画担当：糖尿病速断予防診療チーム  
内分泌代謝科  
医療連携センター

主催：武蔵野赤十字病院 後援：武蔵野市

協力：武蔵野市医師会  
三鷹市医師会  
武蔵野市中央地区商店連合会



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

## 武蔵野赤十字病院

No.42

2014年 秋

〒180-8610  
東京都武蔵野市境南町1-26-1  
TEL 0422-32-3111  
季刊 情報誌

## Eye むさしの



院会文化祭出展作品 湖沢 紅葉 職員撮影

### 基本理念

- 病む人への愛
- 同僚と職場への愛
- 地域住民と地域への愛
- 地球、自然、命への愛

### 基本方針

- (1) 患者・家族から信頼される安全な医療を提供します
- (2) 地域中核病院としての機能向上を図ります
- (3) 地域の医療機関・行政と連携して市民が安心して住める地域づくりを進めます
- (4) 質の高い医療を提供するため、安定した病院経営を継続します
- (5) 働きがいがあり、成長を実感できる職場をつくります



# 地域周産期母子医療センター

地域周産期母子医療センターとは・・・

周産期（出産の前後の時期）を対象とし、産科と新生児科の両方が組み合わされた比較的高度な医療行為を行うことができる医療施設です。当院は平成18年4月、東京都から認定を受けました。



新生児特定集中治療室 NICU (Neonatal Intensive Care Unit)  
低出生体重児（未熟児）や、先天性の病気を持った重症新生児に対し、呼吸や循環機能の管理といった専門医療を24時間体制で提供します。



新生児強化治療室 GCU (Growing Care Unit)  
NICU（新生児集中治療室）で治療を受け、低出生体重から脱した赤ちゃん、状態が安定してきた赤ちゃんなどが、この部屋に移動して引き続きケアを受けます。赤ちゃんの体重や状態によっては最初からGCUということもあります。



## 産科の取り組み



当院では地域周産期母子医療センターとしてハイリスクの妊婦搬送受け入れ体制を有し、母体の救命救急への対応を行っています。医師以外に総勢60名の助産師が妊娠から出産、育児にわたって母子ともに安全でより快適な出産と育児が実現できるよう連携しやすい日々の業務に臨んでおります。

### ○妊婦期

医師外来……医師による診察

助産師外来…助産師が行う妊婦健診

\*異常が疑われる場合は医師の診察になります。

母親学級：

当院で妊婦健診を受診されている方を対象に妊娠20週頃から受講できます。  
問合せ・申込：助産師外来

両親学級：

ご夫婦が対象で沐浴の練習や立会い出産に向けた準備をします。  
問合せ・申込：助産師外来

プレおばあちゃん教室：

初めてお孫さんをお迎えの方が対象です。  
問合せ・申込：産婦人科外来



### ○分娩期

妊娠中にバースプランを考えて頂き、アロマ・音楽・フリースタイルなど、バースプランに沿ったご出産になるようお手伝いさせていただきます。ご主人の立会い出産ができませんが、里帰り出産などで立会いができない場合には、産婦さんがご希望されるご家族の立会い出産も可能です。当院では分娩後すぐに赤ちゃんを抱っこし、初乳を与える早期母乳接触を実施しています。

### ○産褥期

母乳育児を推進しています。そのため産後は、母児同室制となっています。入院中は、助産師・看護師が授乳指導をはじめ、様々なケアを行います。退院後、母乳外来で赤ちゃんの体重計測や乳房ケアも行っています。お気軽にご相談下さい。

