

糖尿病週末教育入院スケジュール

	1日目 (金曜日)	2日目 (土曜日)	3日目 (日曜日)
7時		7:00血糖測定 7:30朝食	7:00血糖測定 7:30朝食 
8時			
9時		9:30血糖測定	9:00~10:30 栄養指導
10時	入院オリエンテーション 持参薬確認	10:00~11:00 講義：日常生活について	10:30~11:30 グループワーク 
11時	身長・体重・腹囲測定 11:30 血糖測定 	11:30 血糖測定	11:30 血糖測定
12時	昼食 	昼食	昼食 
13時	13:00~14:00 講義：糖尿病の基礎 	13:00~13:45 糖尿病教室① (山崎記念講堂)	退院
14時	14:00~15:00 講義：糖尿病の検査 	14:00血糖測定 14:00~14:45 糖尿病教室② (山崎記念講堂)	
15時	15:00~15:15 休憩	15:00~16:00 講義：糖尿病の合併症	
16時	15:15~16:30 講義：糖尿病の薬物療法		
	16:30~17:15 講義：運動療法について		
17時	17:30血糖測定	17:30血糖測定 	
18時	夕食	夕食	
19時			
20時	20:15血糖測定	20:15血糖測定	
21時	消灯	消灯	

- ・入院中は医師の指示によるエネルギーコントロール食をお出しします。患者様には食事のバランス、量、味付けを覚えて帰っていただきます。